



B&M Homemaking and Companion Services, LLP
38 Church Street West Haven CT 06516
203-932-9966

Coronavirus - COVID 19 - Cambios en el proceso

Nota 8

Revise la siguiente información y llame a la oficina si tiene alguna pregunta.

La oficina recibe un correo electrónico de nuestros representantes estatales que informan sobre el estado de COVID. A continuación se muestran los comentarios de hoy 3/8/2021.

Hoy, 8 de marzo, Connecticut informó que se descubrieron 2.066 nuevos casos de COVID-19 desde el viernes 5 de marzo hasta el domingo 7 de marzo, con un promedio de captura de poco menos de 690 nuevos casos por día. Esos casos se encontraron cuando se administraron 78,634 pruebas durante el fin de semana, lo que resultó en una tasa de prueba positiva del fin de semana del 2.63 por ciento.

El porcentaje de casos positivos y hospitalizaciones está disminuyendo constantemente. Necesitamos seguir enfocados en las pautas para protegernos a nosotros mismos y a quienes nos rodean. Lamentablemente, hemos perdido a muchos amigos, familiares y seres queridos y queríamos tomarnos un momento para reconocer a los que ya no están con nosotros.

B&M y sus Clientes le agradecen por su arduo trabajo. Entendemos que equilibrar el trabajo, la familia y proteger a sus seres queridos y a usted mismo ha sido un desafío.

Manténgase enfocado y siga las pautas

Este memorando se proporciona para garantizar que tenga la orientación más reciente sobre vacunas y mascarillas junto con la orientación sobre la reapertura del estado.

Queremos recordarle a todo el personal que es de suma importancia mantenerse enfocados en los protocolos discutidos durante la capacitación en servicio y de orientación.

Use su máscara en todo momento cuando esté con su cliente

Lávese las manos con frecuencia

Use sus guantes

Distancia social

Información sobre la vacuna COVID-19

Se envió un memorando informando al personal que son elegibles para recibir la vacuna COVID-19 a través del VAMS (Sistema de Gestión de Administración de Vacunas). Varios miembros del personal se pusieron en contacto con la oficina para solicitar que se les agregue a este sistema para solicitar una cita.



B&M Homemaking and Companion Services, LLP

38 Church Street West Haven CT 06516

203-932-9966

Comuníquese con la oficina si aún no se ha registrado para la vacuna y está interesado en hacer una cita. Deberá proporcionar su dirección de correo electrónico para recibir la notificación para registrarse y programar una cita.

Nueva guía de los CDC con respecto a las personas completamente vacunadas

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades publicaron una nueva guía para las personas que han sido vacunadas por completo contra COVID-19. Con hasta un 10 por ciento de la población de Connecticut que ahora cumple con esta directriz, es probable que esta sea una buena noticia para muchas personas en el estado. Las nuevas pautas, que definen "completamente vacunado" como alguien que ha pasado dos semanas de su segunda dosis de las vacunas Moderna o Pfizer o dos semanas después de una dosis única de la vacuna Johnson & Johnson, proporcionan nuevas pautas para relajar algunas medidas de prevención:

- Las personas completamente vacunadas no necesitan máscaras ni distanciamiento social cuando se reúnen en el interior con personas con bajo riesgo de contraer COVID-19.
- Las personas totalmente vacunadas pueden visitar a otras personas vacunadas en el interior sin máscaras ni distancia física.
- Las personas totalmente vacunadas pueden visitar el interior con personas no vacunadas de una sola familia sin máscaras o distanciamiento físico si las personas no vacunadas tienen un riesgo bajo de contraer una enfermedad grave.
- Las personas completamente vacunadas pueden saltarse la cuarentena y las pruebas si se exponen a un portador de COVID-19 asintomático, pero deben vigilar los síntomas durante 14 días.

Sin embargo, los CDC continuaron diciendo que las personas vacunadas aún deben seguir varias pautas:

- Las personas completamente vacunadas aún deben usar máscaras y distanciarse socialmente de las personas no vacunadas con mayor riesgo de COVID-19 grave o si tienen un miembro del hogar con mayor riesgo.
- También deben usar máscaras y mantenerse alejados cuando visiten a personas no vacunadas de varios hogares.
- En público, deben continuar usando máscaras y permanecer socialmente distanciados, siguiendo las pautas de salud pública para el futuro inmediato.
- Si las personas completamente vacunadas viven en entornos congregados que no son de atención médica, como hogares grupales, aún deben ponerse en cuarentena y hacerse la prueba si están expuestos a COVID-19 sospechoso o confirmado.
- El riesgo de infección en lugares como restaurantes o gimnasios será menor para las personas completamente vacunadas, pero como el riesgo de transmisión es inherentemente mayor en esos entornos, se deben seguir tomando las precauciones



B&M Homemaking and Companion Services, LLP

38 Church Street West Haven CT 06516

203-932-9966

- El CDC todavía recomienda no viajar debido al alto número de casos en todo el país; Se espera que esto cambie a nivel nacional en los próximos meses a medida que más adultos sean elegibles para la vacunación.

Pautas de reapertura del estado de Connecticut

** A partir del 19 de enero de 2021, los deportes de equipo en pausa dejarán de estar en vigor. Las actividades deportivas de equipo deben adherirse a las últimas directrices del DPH y las reglas del sector para la reapertura. Haga clic aquí para obtener un resumen de la guía actualizada. **

<https://portal.ct.gov/DECD/Content/Coronavirus-Business-Recovery/Sector-Rules-and-Certification-for-Reopen>

A los efectos de la planificación avanzada de los campamentos de verano y otras actividades recreativas de verano, anticipamos que las reglas de este año serán similares a las reglas que teníamos el año pasado, asumiendo que las proyecciones actuales se mantienen. El DPH y el DECD del estado están monitoreando de cerca las métricas de COVID-19 y probablemente tendrán más información para el 15 de marzo de 2021. Continúe monitoreando esta página y nuestras Reglas de reapertura del sector para obtener una guía actualizada.

- Debido a la creciente tasa de COVID-19 en Connecticut, el gobernador Lamont ordenó a todo el estado retroceder a las reglas de la Fase 2.1, una versión ligeramente modificada de las reglas de la Fase 2 promulgadas previamente, vigente a las 12:01 am del viernes de noviembre 6. A continuación se puede encontrar una comparación de las reglas de las Fases 2, 2.1 y 3.
- A partir del martes 2 de febrero de 2021, los siguientes sectores comerciales estarán sujetos a las 11:00 p.m. horario de cierre los 7 días de la semana.
- Restaurantes (último servicio para cenas en persona a las 10:30 p. M., Aunque puede continuar la comida para llevar y la entrega a domicilio)
- Los comensales abiertos las 24 horas pueden reabrir para desayunar en el interior a las 5:00 a.m.
- Lugares de entretenimiento y recreación (por ejemplo, cines, boleras, teatros de artes escénicas)
- Eventos en interiores y exteriores en lugares comerciales
- Se recuerda a los empleadores que maximicen el teletrabajo en la medida de lo posible, y se insta a las personas mayores de 65 años y con enfermedades crónicas a que permanezcan en casa tanto como sea posible.



CDC - Síntomas conocidos

Síntomas de COVID-19 Esté atento a los síntomas

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

Las personas con COVID-19 han informado de una amplia gama de síntomas, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Los CDC continuarán actualizando esta lista a medida que aprendamos más sobre COVID-19.

¿Cómo sé si debo hacerme la prueba de COVID 19? ¿A dónde voy y qué debo hacer?

<https://portal.ct.gov/Coronavirus/Covid-19-Knowledge-Base/COVID-19-Testing>

- Dónde ir para realizar las pruebas
<https://www.nbcconnecticut.com/news/coronavirus/locations-for-drive-Though-covid-19-testing-in-connecticut/2244133/>
- **Las pautas de los CDC están cambiando y ajustando según lo que están aprendiendo sobre el virus. Todo el personal debe revisar las pautas para obtener actualizaciones con frecuencia. Además, los enlaces a información específica de Connecticut se indican a continuación.**
- Reabrir Connecticut: residentes, empresas, escuelas
 - <https://portal.ct.gov/Coronavirus/Covid-19-Knowledge-Base/Latest-Guidance>
- Aviso de viaje - CT
 - <https://portal.ct.gov/Coronavirus/travel>